



Champignon-Gemüsesalat

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- 500g Champignons
 - 2 Rüebli
 - ½ Sellerie
 - 1 mittlere Zucchini
- Sauce:
- 1 Joghurt nature
 - Zitronensaft
 - Salz, Pfeffer,
 - Streuwürze
- 1 Bund Schnittlauch
einige Salatblätter

ZUBEREITUNG

Champignons in Scheiben schneiden. In kochender Bouillon kurz aufkochen, abtropfen und auskühlen lassen. Rüebli und Sellerie mit der Röstiraffel schaben. Zucchini ungeschält in dünne Scheiben schneiden.

Die Saucenzutaten zusammenrühren und unter das Gemüse mischen.

Variante: Gemüse ergänzen mit Kohlrabi, Zwiebelringen etc.